



Coaching voor IT-professionals

WAAROM KIEZEN VOOR VISTAVIA COACHING?

1

Als ervaren IT'er en coach begrijp ik de unieke uitdagingen waar IT-professionals dagelijks mee te maken hebben. Door mijn jarenlange ervaring* in de IT-wereld spreek ik de taal van uw medewerkers. Ik help hen om hun communicatieve vaardigheden te verbeteren, effectiever samen te werken en hun volledige potentieel te benutten.

*Ik heb met name gewerkt als Scrummaster en Functioneel Beheerder bij verschillende bedrijven zoals Van Lanschot Bankiers en de NS

2

Ik heb veel ervaring met werkgerelateerde trajecten en mijn coachees zijn allemaal enthousiast.

3

Ik ben een gecertificeerd coach en heb een driejarige coach opleiding succesvol afgerond.



CONTACT:
ANS SCHRIEKS
KONINGSHOEVEN 21
5235 BW DEN BOSCH
TEL: 06 - 30134713
KVK NUMMER: 82742391
WWW.VISTAVIA.NL

De coachingstrajecten

Gewenste Resultaten

Wat kunt u verwachten van coaching van uw IT-medewerkers?

- Verhoogde productiviteit: Door effectievere communicatie en samenwerking.
- Verbeterde werkrelaties: Een positiever werkklimaat.
- Persoonlijke groei: Ontwikkeling van nieuwe vaardigheden en inzichten.
- Meer jobtevredenheid: Een grotere betrokkenheid bij het werk.

Werkwijze

Mijn coachingstrajecten zijn op maat gemaakt en richten zich op de specifieke behoeften van elke medewerker. Ik maak gebruik van verschillende technieken, waaronder NLP, TA en systemisch werk*. Door middel van gesprekken, oefeningen en reflectie help ik mijn coachees om inzicht te krijgen in hun gedrag, patronen en overtuigingen. Samen werken we aan concrete doelen en stappen om persoonlijke groei te realiseren.

*<https://vistavia.nl/theorie/>

Kosten

- 60 minuten: € 100,- (excl. BTW)
- 90 minuten: € 140,- (excl. BTW)

Reiskosten: Inclusief tot 30 km vanaf Den Bosch

Lengte van het traject

Mijn ervaring is dat zes sessies van 1,5 uur voldoende zijn om een coachingsvraag te beantwoorden.

Vistavia

Opleiding: <https://vistavia.nl/opleidingen/>

Ervaring: <https://vistavia.nl/ervaring/>

Testimonials: <https://vistavia.nl/ervaringen/>

CONTACT:
ANS SCHRIEKS
KONINGSHOEVEN 21
5235 BW DEN BOSCH
TEL: 06 - 30134713
KVK NUMMER: 82742391
WWW.VISTAVIA.NL



3 Voorbeelden

Feedback van een coachee:
'Als we een week later waren gestart, was ik in een burn-out beland'

1

Coachingsvraag

Hoe kan ik zelfverzekerder worden en meer voor mijn mening opkomen?

Traject

Met NLP*oefeningen hebben we de beperkende overtuiging: "Ik moet altijd de voorgrond nemen" omgebogen in "Het is prima om introvert te zijn." We verkennen andere manieren om invloed uit te oefenen die beter passen.

Resultaat

Meer zelfvertrouwen en het besef dat hij geen gedrag hoeft te vertonen dat niet bij hem past om zichzelf te laten horen.

*<https://vistavia.nl/nlp/>

2

Coachingsvraag

Waarom voel ik me overal verantwoordelijk voor?

Traject

Door middel van een tafelopstelling* heeft ze het inzicht gekregen dat deze werk- en denkwijze terug te voeren is naar haar jeugd, waar ze zich als kind al verantwoordelijk voelde voor het hele gezin.

Resultaat

Ze voelt zich niet meer verantwoordelijk voor alles wat fout gaat en heeft geleerd dat het niet haar taak is om alles voor iedereen te regelen.

*<https://vistavia.nl/systemisch-werk/>

3

Coachingsvraag

Hoe kan ik meer structuur aanbrengen en mijn werk binnen werktijd afronden?

Traject

We hebben onderzocht hoe hij zijn werk organiseerde en hoe dat anders kan. 'Nee' zeggen tegen anderen staat gelijk staat aan 'ja' zeggen tegen jezelf.

Resultaat

Dit heeft geholpen om structuur aan te brengen. Hierdoor weet hij ruimte te creëren voor zijn eigen prioriteiten binnen werktijd.



CONTACT:
ANS SCHRIEKS
KONINGSHOEVEN 21
5235 BW DEN BOSCH
TEL: 06 - 30134713
KVK NUMMER: 82742391
WWW.VISTAVIA.NL